CONTROL DE PLACA

Uso de "*Plac Control*"

"Plac Control": modo de empleo

Consiste en el uso de una sustancia llamada eritrosina para teñir de rojo la placa dental. Mediante el Plac Control podremos saber dónde está la placa y así poder eliminarla y mejorar la técnica de cepillado.
La placa bacteriana, que se adhiere a los dientes y encías como una película transparente, es la causante de las caries y las inflamaciones de encías. Esto es así porque el proceso biológico de la placa produce ácidos.

TÉCNICA

1º Cepille sus dientes normalmente y enjuáguese.

2º Coja una pastilla de Plac Control y mastíquela hasta disolverla con la saliva totalmente.

3º Pase la lengua por la superficie de todos los dientes, por fuera y por dentro de los mismos.

4º Escupa

5º Mire en un espejo sus dientes y encías. Allí donde el color rojo aparezca concentrado hay presencia de placa bacteriana. En esas zonas debe vigilar más el cepillado.

6º Cepille nuevamente los dientes y encías. Use el hilo dental. Enjuáguese.
De vez en cuando repita esta prueba hasta que la eficacia de su cepillado sea la mejor posible.